



UNIONE DI COMUNI LOMBARDA  
“UNIONE DEL DELMONA”

[unione.delmona@pec.regione.lombardia.it](mailto:unione.delmona@pec.regione.lombardia.it)



L'UNIONE DEL DELMONA  
IN COLLABORAZIONE CON LA UISP DI CREMONA  
ORGANIZZA UN CORSO DI

# DIFESA PERSONALE FEMMINILE



**IL CORSO SARA' TENUTO A PARTIRE DA MERCOLEDI' 20 SETTEMBRE 2023  
DAI MAESTRI ROSSI GIOVANNI, GAIA GIOVANNI, ARCARI DANIELE E BERNERI MAURO**

- ❖ **Quando:** tutti i mercoledì dalle 19.15 alle 20.30
- ❖ **Dove:** Palestra Comunale di Ca' de' Mari
- ❖ **Durata:** 4 mesi (20 Settembre 2023 - Gennaio 2024)
- ❖ **Quota di partecipazione:** 10,00 euro (da versare alla prima lezione)

**Info e Iscrizioni:** Ufficio Segreteria Comune di Gadesco Pieve Delmona e Biblioteca di Persico Dosimo oppure via mail a [segreteria@unionedelmona.cr.it](mailto:segreteria@unionedelmona.cr.it)

**Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento dei 30 partecipanti  
È richiesto il certificato di buona salute**